



## نوار مغز

تهیه کننده: معصومه میربیدختی  
ویراست علمی: سوپروایزر آموزش سلامت  
تاریخ بازنگری: ۹۷/۱۰/۳



- ✓ پس از آزمون مراقب بهداشتی ، الکترودها را از پوست سر شما جدا خواهد کرد و سپس ژل الکتروود را توسط یک گاز و یا استون تمیز خواهد کرد . موهای خود را بعد از آزمون شستشو کنید.
- ✓ بلافاصله بعد از انجام آزمون بیمار می تواند فعالیت روزانه خود را از سر بگیرد.

مددجوی گرمی شما می توانید با مراجعه به آدرس اینترنتی [www.gmu.ac.ir](http://www.gmu.ac.ir) و انتخاب مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی علامه بهلول گنابادی از منوی شبکه ها و مراکز درمانی و مراجعه به واحد آموزش سلامت به سایر مطالب آموزشی دسترسی پیدا کنید.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

بخش داخلی یک : 1188



گاهی پزشک قادر نیست بین مرگ مغزی و کما افتراق دهد در این موارد ، گاهی انجام نوار مغزی کمک می کند ، چرا که در مرگ مغزی فعالیت الکتریکی مغز از بین می رود و دیگر از آن امواجی صادر نمی شود.

چند نکته :

- ✓ هنگام مراجعه برای انجام نوار مغزهای معمولی هیچ نگرانی به خود راه ندهید . این آزمایش هیچ درد و ناراحتی برای شما ندارد.
- ✓ حتماً پیش از انجام آزمایش و گرفتن نوار مغز ، تمام داروهای مصرفی خود را به اطلاع پزشک متخصص مغز و اعصاب برسانید . هیچ دارویی را بدون مشورت با پزشک خود شروع یا قطع نکنند.
- ✓ تغییر و درخواست انجام نوار مغز تنها به عهده متخصص مغز و اعصاب می باشد.



## نوار مغز یا آنسفالو گرام EEG

نوار مغز که به اختصار EEG نامیده می شود ، منشا تحولات بزرگی در بررسی بیماری های مغز و به ویژه تشنج ها بوده و باعث می شود که دانش ما از فرآیند و عملکردهای مختلف مغز به طور چشمگیری افزایش پیدا می کند. مغز ما امواج الکتریکی از خود ساطع می کند که قابل رد یابی هستند. روش کار بدین صورت است که تعداد الکتروود در نقاط خاصی از سر کار گذاشته می شوند. این الکتروودها معمولاً وسایل فلزی کوچک و سبکی هستند که به راحتی به سر متصل می شوند. هنگام کار گذاشتن این وسایل روی سر ، بیمار هیچ گونه ناراحتی یا دردی را احساس نمی کند ، چون مثل الکترودهایی که نوار قلب می گیرند ، به سادگی به پوست می چسبند و پس از انجام نوار مغز به راحتی از آن جدا می شوند. در تمام مدتی که از خود بیمار ، نوار مغزی گرفته می شود، بیمار باید در جای خود بی حرکت بماند چون هر گونه حرکتی می تواند در نوار مغز تداخل ایجاد کند و نتیجه آزمایش را به هم بریزد .



بیمارانی که همکاری نمی کنند و آرام نمی گیرند. باید صبر کرد تا بیمار به طور طبیعی خوابش ببرد و زمان خواب از او نوار مغز گرفته شود. الکترودهایی که روی سر بیمار قرار داده می شوند ، امواج مغز را می گیرند و ثبت می کنند و امواج ثبت شده به وسیله دستگاه برای مطالعه و بررسی برای پزشک معالج فرستاده می شود.

### تفسیر نوار مغز :

تفسیر این نوار کار مشکلی است و فقط از عهده پزشک متخصص بیماری های مغز و اعصاب بر می آید .

الگوی امواج که ثبت می شود در حالات مختلف با یکدیگر متفاوت است . بطور مثال ، دامنه و ارتفاع امواج الکتریکی در حالت خواب با حالت بیداری متفاوت است . در ضمن در صورت بروز تشنج ، بر حسب نوع آن امواج خاصی بر روی نوار مغز ظاهر می شوند که از روی فرکانس و دامنه آنها می توان تا حدودی نوع تشنج را مشخص کرد . البته به طور معمول ، فرد هنگام گرفتن نوار مغز تشنج ندارد اما پزشکان گاهی با تحریک بیمار به تنفس های عمیق یا با تجویز برخی داروها و مواد خاص ، بروز فعالیت های غیر عادی در مغز را تحریک می کنند تا با شناسایی و ثبت امواج الکتریکی غیر عادی حاصل از آن ، نوع تشنج و بیماری زمینه ای فرد را تشخیص دهند.



## موارد استفاده از نوارمغز:

تشخیص اختلالات تشنجی و تعیین محل آنها: در برخی موارد ، پزشک مطمئن نیست بیمار واقعاً تشنج کرده یا مشکلات و بیماری های او منشا غیر تشنجی دارند . در این موارد ، نوار مغز می تواند در تشخیص به پزشک کمک کند و اگر حتی از تشنج بیمار مطمئن باشد ، باز باید سر منشا و محل شکل گیری تشنج مشخص شود که باز هم از نوار مغز کمک می گیرد .

### اختلالات التهای مغز

این اختلالات که آنسفالوپاتی یا آنسفالیت نام دارند گاهی الگوهای مشخص و خاصی را در نوار مغز ایجاد می کنند که به تشخیص کمک می کند .

